

看護大 いきいき サロン通信



「いきいきサロン」は、健康に関心のある地域の皆様と看護や健康等の専門家との交流の場として全6回を予定し、皆様からのご協力をいただきながら現在第4回までの講座を終了いたしました。本号では、第3回と第4回の開催報告と、今後の予定についてお知らせいたします。

今後も皆様からのご要望や健康に関する世の中の動き等を参考にしながら、いきいきと生活していくことを応援するテーマを準備し、皆様をお待ちしております。今年度最後の第6回いきいきサロンへ是非ご参加ください。

第14巻 第2号 2023年10月19日

第3回 7月20日

眼精疲労の原因・症状・予防
+進化する眼科治療

石田眼科医院
院長
石田 誠夫 先生



129名の皆様からご参加いただきました。「色々な眼の病気を奥深く聞いて良かったです」「大変面白く、わかり易い講話で、素晴らしいお話でした」等の感想をいただきました。

第4回 9月21日

華麗なる加齢を目指そう！
女性だけではなく男性にも起こる
更年期障害について

新潟県立看護大学
母性看護学・助産学 准教授
西川 美樹 先生



82名の皆様からご参加いただきました。「自分自身を見つめなおす機会にしたい」「年をとることを恐れず新しいことに取り組めるよう過ごしていきたい」等の感想をいただきました。

第6回いきいきサロンのご案内 ※定員100名、事前申し込み制、参加費無料です。

日時	申込期間	テーマ	講師
11/16(木) 18:30 ~ 19:30	10/16(月) ~ 11/15(水)	ストレスマネジメント	さいがた医療センター 主任心理療法士 野村 照幸 先生