

看護大いきいきサロン通信

第13巻 第2号 2022年10月14日発行



「いきいきサロン」は、健康に関心のある地域の皆様と看護や健康等の専門家との交流の場として、平成21年度から開催しています。今回の通信では、第2回～第4回の開催報告と、今後の予定についてお知らせさせていただきます。

今後も皆様からのご要望や健康に関する世の中の動き等を参考にしながら、いきいきと生活していくことを応援するテーマを準備し、皆様をお待ちしております。



玄関での検温と手指消毒の様子

感染症予防対策を万全に実施し、安心して受講していただけるよう取り組んでまいります。

第2回

6月16日(木)



「大人の発達障害～共に歩む～」

講師：船山 健二 先生（新潟県立看護大学 精神看護学 講師）

初夏の第2回いきいきサロンには、116名の市民の皆様がご参加くださいました。参加された方々にとって興味深い内容であり、熱心に聴講されている姿が見られました。参加された皆様からは、「面白かった、素晴らしかった」「発達障害を理解するいい機会となった」「もう少し話を聞きたい」などの感想をいただきました。皆様、素敵なお感想をありがとうございました。

第3回

7月21日(木)



「“まご” 疲れしていませんか？～自分らしく いきいき生きよう～」

講師：山田 恵子 先生（新潟県立看護大学 小児看護学 准教授）

夏の夜の第3回いきいきサロンには、46名の市民の皆様にも感染症対策にご協力をいただき、アットホームな雰囲気の中で無事開催することが出来ました。

参加された皆様からは、「今後の孫たちとの関わりについて非常に参考になりました」「老年期に入り、今後の自分の生き方のキッカケをつかめたような気がします」「頑張りすぎず、頑張らない、“丁度いい加減”のところで生きることを目標としていきたいと思います！」などのご感想をいただきました。皆様、ありがとうございました。

第4回

9月15日(木)



「見方が変われば世界が変わる～人生100年時代に必要な「アハ・モーメント」～」

講師：中村 義実 先生（新潟県立看護大学 情報科学 教授）

鈴虫の声が聞かれ始めた第4回いきいきサロンには、78名の市民の皆様がご参加くださり、皆様様に先生のお話に引き込まれていました。参加された皆様からは、「心の中でお～なるほどとか、面白い！と目からウロコの感じで、一生懸命聞きながらの1時間でした。」「この世界が変わったように思います。「思考」の考え方が増えた。子供の頃を思い出して分析してみようと思った。」などのご感想をいただきました。皆様、ありがとうございました。

【今後のいきいきサロン】 事前申し込み制、参加費は無料です。

日時	場所	講師	テーマ
11月17日(木) 18:30～19:30	本学 ホール	羽尾医院 院長 羽尾 和久 先生	心不全について