

看護大いきいきサロン通信

第15巻 第1号 2024年7月8日発行

「いきいきサロン」は、健康に関心のある地域の皆様と、
看護や医療等の専門家との交流の場として、平成21年度から開催してきました。
今回の通信では先日開催した第1回～第2回の内容と、第3回以降の予定をご紹介します。
今後も皆様からのご要望や、健康に関する世の中の動き等に合わせ
いきいきと生活していくことを応援するテーマを準備しお待ちしております。

第1回 5月16日

学長特別公演

わたし・あなた・みんなが
-いのちと向き合う がん看護の“今”-



新潟県立看護大学
学長
神田 清子 先生

本年度初回のサロンは、115名と大変多くの方にご参加いただきました。

皆様からのアンケートでは、『前向きに自分らしく今を大切に生活しようと思った』『生と死について考えさせられた』『がんやがん患者との向き合い方を考えるきっかけとなった』といったお声をたくさんいただきました。

第2回 6月20日

花粉症と上手に付き合っていくには



新潟県立
中央病院
耳鼻咽喉科医師
吉岡 邦暁 先生

本年度2回目は、80名の方にご参加いただきました。

皆様からのアンケートでは、『予防方法、最新の治療が分かってよかった』『舌下免疫療法について聞けて良かった』『鼻水、鼻づまりの症状にはいろいろあることが分かった』といったお声をいただきました。

【今後のいきいきサロン】 各回 18:30～19:30 本学ホールにて ※事前申込制、参加費無料

日時	講師	テーマ
7/18(木)	生物・医学教授 内分泌内科医 石井 角保 先生	危険な「やせ薬」から子供の知能まで ～甲状腺について
9/19(木)	富山大学附属病院 看護師 安達 寛人 先生	自分のところに寄り添う ストレスマネジメントの秘訣
10/17(木)	吉岡内科クリニック 糖尿病看護認定看護師 武田 織枝 先生	糖尿病腎症にならないための生活習慣
11/21(木)	上越地域医療センター 上越地域帯状疱疹治療センター長 川崎 政紀 先生	带状疱疹について-予防と治療-